



# L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition)

*Lucia Portella*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition)

Lucia Portella

## **L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition)** Lucia Portella

Questo libro si rivolge a chi si rende conto che la coppia è un'entità a sé stante con un suo equilibrio, un suo mondo interno, insomma un sistema di relazioni che può essere considerato un oggetto di attenzione e di studio. Spesso le persone che si rivolgono a uno psicoterapeuta mostrano un certo stupore nel considerare le questioni riguardanti le dinamiche di coppia: asseriscono di «non averci mai pensato», di non essersi mai fatti certe domande, dalla più banale («Ma io mi sento parte di una coppia?») alle più complesse e raffinate disquisizioni sui ruoli materni, genitoriali o filiali 'giocati' all'interno della coppia.

Nel corso del mio lavoro ho avuto modo di rendermi conto di quanto poco le persone metacomunicano, cioè parlino delle loro relazioni e le commentino con il desiderio di approfondire alcuni aspetti particolari, soprattutto quando costituiscono un disagio. Questa mancanza di consapevolezza delle dinamiche di coppia porta spesso le persone a restare a un livello di relazione immediato, quasi 'primitivo', in cui manca la riflessione sul proprio comportamento e sull'effetto del proprio comportamento sul sistema di relazione di cui le persone sono parte. La scarsa attitudine alla riflessione su sé stessi – e su sé stessi in coppia – è spesso un elemento di criticità nella valutazione della fisiologica capacità di una coppia di evolversi da una fase all'altra nel corso di una lunga storia.

Questo libro vuole aiutare le persone che stanno in coppia a porsi domande. Alcune domande riguardano la possibilità di concepire la propria coppia come sistema vivo, che quindi attraversa fasi vitali definite (l'innamoramento, la nascita della coppia, lo stabilizzarsi della coppia, l'amore maturo), e la capacità di individuare il momento o la fase in cui ci si sente. Alcune crisi di coppia intervengono nel passaggio da una fase all'altra. Tipica è la crisi che va dalla fase di innamoramento a quella di amore stabile, fase che può essere molto diversa a seconda che si tratti di una coppia tradizionale che ha avuto un lungo fidanzamento, o di una coppia che nasce da persone che hanno già alle spalle un'esperienza di convivenza, magari con figli, o ancora che si tratti di una coppia omosessuale coi problemi relativi al coming out e alle relazioni con il mondo circostante. Già in questa fase precoce della vita della coppia molti elementi di problematicità sono affrontabili attraverso la riflessione, la comprensione dei problemi della coppia e dei problemi personali che vi si intrecciano. Quando la vita di coppia supera i primi anni di convivenza e affronta le perturbazioni che necessariamente si manifestano col tempo, tipica è anche la crisi che avviene nel periodo in cui la coppia ha procreato da poco e trova grande difficoltà a individuare un equilibrio all'interno del sistema-famiglia, la possibilità di esistere come coppia pur all'interno di un sistema più grande e complesso.

 [Download L'amore che \(s\)coppia. Avere cura della relazione ...pdf](#)

 [Read Online L'amore che \(s\)coppia. Avere cura della relazion ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) Lucia Portella**

---

### **From reader reviews:**

#### **Charlotte Maas:**

Reading a guide can be one of a lot of pastime that everyone in the world enjoys. Do you like reading book consequently. There are a lot of reasons why people like it. First reading a book will give you a lot of new information. When you read a reserve you will get new information because book is one of a number of ways to share the information or even their idea. Second, looking at a book will make you actually more imaginative. When you reading a book especially tale fantasy book the author will bring you to imagine the story how the character types do it anything. Third, you can share your knowledge to some others. When you read this L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition), you may tells your family, friends in addition to soon about yours guide. Your knowledge can inspire the others, make them reading a publication.

#### **Angel Garcia:**

Do you have something that you enjoy such as book? The book lovers usually prefer to select book like comic, brief story and the biggest an example may be novel. Now, why not striving L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) that give your enjoyment preference will be satisfied by means of reading this book. Reading addiction all over the world can be said as the way for people to know world better then how they react to the world. It can't be claimed constantly that reading routine only for the geeky particular person but for all of you who wants to be success person. So , for all you who want to start reading through as your good habit, you can pick L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) become your current starter.

#### **Wayne Millican:**

Reading a book to become new life style in this yr; every people loves to learn a book. When you go through a book you can get a lot of benefit. When you read ebooks, you can improve your knowledge, since book has a lot of information onto it. The information that you will get depend on what kinds of book that you have read. If you want to get information about your research, you can read education books, but if you act like you want to entertain yourself read a fiction books, such us novel, comics, as well as soon. The L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) offer you a new experience in studying a book.

#### **Michael Decker:**

In this time globalization it is important to someone to get information. The information will make a professional understand the condition of the world. The healthiness of the world makes the information simpler to share. You can find a lot of references to get information example: internet, classifieds, book, and soon. You can observe that now, a lot of publisher that print many kinds of book. Often the book that recommended to you is L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) this guide

consist a lot of the information with the condition of this world now. This kind of book was represented how does the world has grown up. The terminology styles that writer make usage of to explain it is easy to understand. The particular writer made some exploration when he makes this book. Honestly, that is why this book suitable all of you.

**Download and Read Online L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) Lucia Portella  
#4TZWSN5LGAK**

## **Read L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) by Lucia Portella for online ebook**

L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) by Lucia Portella Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) by Lucia Portella books to read online.

## **Online L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) by Lucia Portella ebook PDF download**

**L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) by Lucia Portella Doc**

L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) by Lucia Portella Mobipocket

L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) by Lucia Portella EPub