



**Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom -
Weichteilrheuma behandeln mit
Pflanzenheilkunde, Akupressur und
Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und
naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)**

Robert Kopf

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

Die Fibromyalgie (Faser-Muskel-Schmerz), häufig nicht ganz korrekt auch als "Weichteilrheuma" bezeichnet, ist eine Erkrankung mit wandernden Schmerzen in der Muskulatur, den Bändern, Sehnen und Sehnenansätzen. Das Fibromyalgiesyndrom kann plötzlich ausbrechen oder schleichend und unauffällig beginnen.

Typisch sind zahlreiche schmerzhafte Druckpunkte. Diese Diagnosepunkte liegen meist gelenknah an den Sehnen- und Muskelansätzen. Weitere Symptome einer Fibromyalgie sind Schlafstörungen, Wetterfühligkeit, Erschöpfungs- und Angstzustände, Kopfschmerzen, Stimmungsschwankungen, erhöhte Empfindlichkeit der Sinnesorgane, Missempfindungen, Haarausfall, ein Entzündungsgefühl im ganzen Körper, vermehrte Schweißbildung, Kreislauf- und Atembeschwerden. Es gibt über 100 Begleitsymptome.

Ursachen dieser vielgesichtigen Erkrankung sind Überbeanspruchungen des Bewegungsapparates, Überlastung des Nervensystems, Infektionskrankheiten, Vererbung, hormonelle Veränderungen, eine Übersäuerung des Körpers, erhöhte Schmerzempfindlichkeit, Ernährungsfehler, Immunschwäche, Stoffwechselstörungen, seelische und psychische Traumata sowie Schädigungen kleiner Nervenfasern.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie eine Fibromyalgie mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Tinkturen, Kräuterweine zum Selbermachen, Einreibungen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Dadurch wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen, der Stoffwechsel aktiviert, die Selbstheilungskräfte gestärkt und der Kranke hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasser bewirkt einen positiven Heilreiz bei der Behandlung und Vorbeugung einer Fibromyalgie. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen das Immunsystem, die Blut- und Lymphgefäße, das Bindegewebe, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen und psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [Download Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheum ...pdf](#)

 [Read Online Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrhe ...pdf](#)

Download and Read Free Online Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

From reader reviews:

Lois Araiza:

The event that you get from Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) is the more deep you digging the information that hide into the words the more you get serious about reading it. It does not mean that this book is hard to know but Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) giving you buzz feeling of reading. The author conveys their point in certain way that can be understood simply by anyone who read the idea because the author of this guide is well-known enough. This specific book also makes your own personal vocabulary increase well. Making it easy to understand then can go along with you, both in printed or e-book style are available. We advise you for having this particular Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) instantly.

Michael Johnson:

Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) can be one of your beginner books that are good idea. Many of us recommend that straight away because this e-book has good vocabulary which could increase your knowledge in vocabulary, easy to understand, bit entertaining however delivering the information. The copy writer giving his/her effort to set every word into delight arrangement in writing Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) but doesn't forget the main place, giving the reader the hottest and also based confirm resource facts that maybe you can be certainly one of it. This great information could drawn you into brand new stage of crucial imagining.

Ronnie Miller:

Reading a book to get new life style in this season; every people loves to read a book. When you examine a book you can get a lots of benefit. When you read ebooks, you can improve your knowledge, because book has a lot of information upon it. The information that you will get depend on what kinds of book that you have read. In order to get information about your review, you can read education books, but if you want to entertain yourself you are able to a fiction books, this sort of us novel, comics, and also soon. The Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) will give you new experience in looking at a book.

Vincenza Nagel:

In this particular era which is the greater man or woman or who has ability in doing something more are more valuable than other. Do you want to become one among it? It is just simple approach to have that. What you are related is just spending your time very little but quite enough to possess a look at some books. On the list of books in the top collection in your reading list is actually Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition). This book which can be qualified as The Hungry Inclines can get you closer in turning out to be precious person. By looking way up and review this guide you can get many advantages.

Download and Read Online Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #C7AHJ5YI8S6

Read Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook

Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF download, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

Online Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download

Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc

Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket

Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub